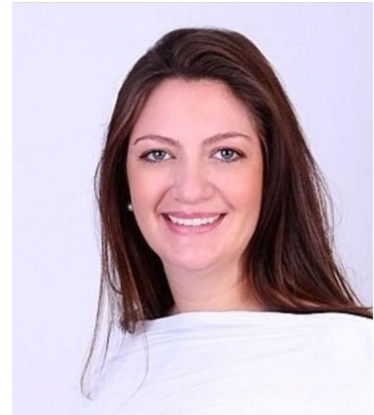


# verena**hafner**

coaching . training



## Von Erziehung zu Beziehung! Ein neuer Blick auf Kinder

Hilfe, mein Kind hört nicht auf mich! Ich komme immer öfter an meine Grenzen und suche nach Handlungsalternativen.

Die Rolle als Eltern ist für uns oft eine Herausforderung und wir wollen die Bedürfnisse unserer Kinder verstehen und uns selbst nicht aus den Augen verlieren. Ihr habt Machtkämpfe zu Hause, die sich für niemanden gut anfühlen? Ständige Wutanfälle oder dein Kind sagt zu allem „NEIN“ und du weißt nicht wie du damit konstruktiv umgehen kannst? Vielleicht möchtest du dich aber auch einfach nur informieren und für dich eine neue Sichtweise erlangen. Die Entwicklungsphasen unserer Kinder zu verstehen ist eine perfekte Grundlage und kann für ein gutes, bindendes und offenes Miteinander eine große Hilfe darstellen.

In meinem KinderBesserVerstehen Kurs nach Katia Saalfrank möchte ich Eltern darin bestärken einen wertschätzenden Blick und eine Haltung die von Vertrauen geprägt ist zu entwickeln und das Verhalten der Kinder zu verstehen.

Der Kurs richtet sich an alle Interessierten und bezieht sich inhaltlich auf die Entwicklung und den beziehungs- und bindungsorientierten Umgang ab dem 1. Lebensjahr bis zum Vorschulalter.

Mein Name ist Mag. MSc. Verena Hafner, ich bin Kommunikationstrainerin und Coach für Eltern & Kinder in Starnberg.

[www.verena-hafner-coaching.de](http://www.verena-hafner-coaching.de)



## Kursinhalt:

- Autonomiephase
- Mechanismen von Strafen und Belohnungen - Handlungsalternativen
- Alltag mit Kleinkindern
  - trocken werden
  - einkaufen
  - fördern & fordern
  - Schlaf
  - Essen
  - Aggression
  - Geschwister
  - teilen, uvm.
- Kindergartenstart

## Kursdaten

### Termine

- wöchentlich mittwochs 19:30-21:00 Uhr
- 90 Minuten
- 6 Termine (Start 11. November )
- max. 10 Teilnehmer/innen

Treffpunkt: München, Schellingstrasse 134

Investition 250,00€ für Einzelpersonen / 350€ für Paare

Referentin Mag. MSc. Verena Hafner, Kommunikationstrainerin & Coach für Eltern & Kinder in Starnberg.

[www.verena-hafner-coaching.de](http://www.verena-hafner-coaching.de)

Mobil: 0171 / 621 21 25

[info@verena-hafner-coaching.de](mailto:info@verena-hafner-coaching.de)